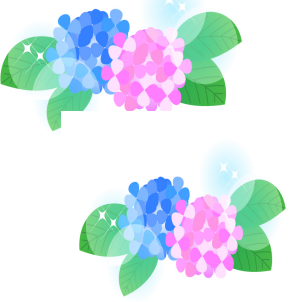
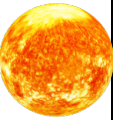
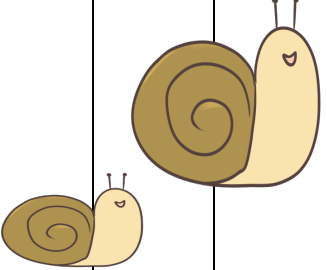


6月前半 月読 Lesson Schedule

1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日		
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
			7:00 股関節を柔らかく するヨガ ♥ miwa	 FULLMOON 休館日				7:00 ストレッチ フローヨガ ♥ miwa				7:00 モーニング フローヨガ ♥ miwa	7:00 下半身スッキリ ♥ miwa	7:00 股関節を柔らかく するヨガ ♥ miwa		
			8:30 ストレッチ フローヨガ ♥ miwa					10:00 90分 アシュタンガ ♥ miwa				10:00 90分 アシュタンガ ♥ miwa				
			10:00 肩こり解消 ♥ miwa					11:30 股関節を柔らかく するヨガ ♥ miwa				11:30 肩こり解消 ♥ miwa	11:30 はじめての瞑想 ヨガ ♥ miwa	11:30 股関節を柔らかく するヨガ ♥ miwa		
13:00 ストレッチ フローヨガ ♥ miwa	13:00 下半身スッキリ ♥ miwa	13:00 優しいヨガ ♥ ERI					12:00 はじめての瞑想 ヨガ ♥ miwa	13:00 ウェーブリング ♥ miwa	13:00 下半身スッキリ ♥ miwa	13:00 ストレッチ フローヨガ ♥ miwa	13:00 ストレッチ フローヨガ ♥ miwa	13:00 ウェーブリング ♥ miwa	13:00 ストレッチ フローヨガ ♥ miwa	13:00 ストレッチ フローヨガ ♥ miwa	13:00 ストレッチ フローヨガ ♥ miwa	13:00 ストレッチ フローヨガ ♥ miwa
15:00 優しいヨガ ♥ miwa	15:00 ストレッチ フローヨガ ♥ miwa					15:00 股関節を柔らかく するヨガ ♥ miwa	15:00 ストレッチ フローヨガ ♥ miwa	休館日			15:00 ウェーブリング ♥ miwa	15:00 ストレッチ フローヨガ ♥ miwa	14:00 股関節を柔らかく するヨガ ♥ miwa	15:00 肩こり解消 ♥ miwa	15:00 肩こり解消 ♥ miwa	
19:00 股関節を柔らかく するヨガ ♥ miwa	19:00 はじめての瞑想 ヨガ ♥ miwa					19:30 骨盤底筋 ♥ MAIHO	19:00 股関節を柔らかく するヨガ ♥ miwa	19:00 優しいヨガ ♥ miwa	19:00 ウェーブリング ♥ miwa	19:00 股関節を柔らかく するヨガ ♥ miwa	19:00 股関節を柔らかく するヨガ ♥ miwa	19:00 肩こり解消 ♥ miwa	19:00 股関節を柔らかく するヨガ ♥ miwa	19:00 股関節を柔らかく するヨガ ♥ miwa	19:00 股関節を柔らかく するヨガ ♥ miwa	

スタジオ空き時間プライベートレッスン【4名まで】15,000円～
 レンタルスペース1時間3,300円
 【展示会、ワークショップ、撮影場所におすすめ】ご予約承ります。

- ～ レッスン種類 ～
- リラックス系
 - アクティブ系
 - 調整系
 - 硬い方や初めてヨガをする方
 - 美容系